

CREARTE
COACHING



CCE
Continuing Coach Education
International Coach Federation



Curso 2019
Enero - Abril
11ª Ed. Madrid

Practitioner en PNL 120 horas de formación



creartecoaching.com
info@creartecoaching.com
910 815 241 - 609 119 481
C/ Miguel Yuste, 17
28037 Madrid

¿Preparad@ para
descubrirlo?
ADELANTE...

¿Te atrae la PNL?, ¿quieres aprender PNL a nivel profesional y certificarte como Practitioner, fácil y cómodamente?

Este nivel de **Certificación Practitioner en PNL** es para todos. Tanto si trabajas en el mundo de la empresa, la salud, la educación, el deporte, el arte, como si eres emprendedor o empresario, o si simplemente estás interesad@ en el área de desarrollo y crecimiento personal, este curso es para ti.

Adquirirás todas las habilidades básicas de PNL (Programación Neurolingüística) de forma fácil y cómoda, pudiendo desarrollar todo tu potencial personal y también, si lo deseas, trabajar profesionalmente con otras personas como experto/a en PNL.

Exploraremos juntos los fundamentos, origen, desarrollos y aplicaciones de la PNL para que puedas empezar a **aplicar PNL** en tu proyecto profesional o personal con **resultados desde el primer día**.

En un entorno de alta **calidad**, en **grupos reducidos**, con **seguimiento individual** y **campus online** durante todo el curso. Un curso **práctico** de **120 horas** que supone una **transformación real**.

Aprobado por la **American Union of NLP** y por **ICF** (Federación Internacional de Coaching) con **48 créditos de formación continua en coaching** (CCE) válidos para tus certificaciones.

Objetivo General

Aprender a aplicar con éxito PNL de forma totalmente práctica y profesional en cualquier área de tu vida en la que quieras llegar al siguiente nivel, a la mejor versión de ti mism@: coaching, terapia, educación, salud, empresa, deporte, arte, crecimiento personal, etc. Tu pones tu meta. Nosotros te equipamos para tu viaje.

Objetivos Específicos

Al realizar nuestro **Curso Practitioner en PNL** vas a conseguir, entre otras muchas cosas:

- Comprender claramente cómo funciona la PNL y qué puedes conseguir con ella.
- Aprender, de forma totalmente práctica y aplicable, los fundamentos y técnicas esenciales de la PNL.
- Desarrollar en ti la "Actitud PNL" que te posibilite aplicar con éxito sus técnicas.
- Potenciar al máximo tus mejores recursos personales y tu motivación interna para desplegar poderosos planes de acción y lograr los resultados que quieres.
- Convertirte en un/a comunicador/a excelente, desarrollando tu capacidad de "Turbo-Influencia" y "Ultra-Persuasión" éticas.
- Emular las "Estrategias Sensorio-Perceptivas" de tus interlocutores a voluntad, aumentando así, exponencialmente, tu capacidad de "Rapport" e influencia.
- Alinear tus creencias y actitudes con las Presuposiciones en PNL: marco-guía fundamental para una mentalidad auténticamente "PNL" y para convertirte en un verdadero profesional en PNL.
- Inducir y anclar (tanto en ti mismo como en tus clientes), a voluntad, estados psico-emocionales y recursos personales para facilitar todo tipo de cambios personales a nivel de comportamiento, capacidades y creencias.
- Comprender y aprender cabalmente el "Metamodelo del Lenguaje" en PNL, una herramienta absolutamente fundamental para obtener información de calidad de tus clientes, detectar creencias limitantes en su discurso y generar más opciones de elección para ellos.
- Manejar con soltura todas las Técnicas Fundamentales con Anclajes: Apilamiento, Encadenamiento y Colapso de Anclajes.
- Integrar todo lo aprendido, fácil y cómodamente, en tus competencias personales y profesionales, dotándote de excelentes recursos personales para tu desarrollo personal y profesional.
- Disponer de un arsenal privilegiado de herramientas PNL avanzadas de eficacia probada para promover, tanto en ti mism@ como en los demás, cambios personales generativos de alto impacto.
- Diseñar tu primera intervención con PNL de forma profesional.
- Llevar tu nivel de auto-confianza y seguridad en la utilización profesional de técnicas de PNL al siguiente Nivel: El Nivel Experto.
- Aprender en profundidad, paso a paso, las técnicas de PNL más potentes del nivel Practitioner: "Círculo de Excelencia", "Cambio de Historia Personal", "Verdad-Mentira", "Super-Héroe", "Visual Squash", "Swish", "Chocolate Godiva", "Meta-Programas", etc.
- Desarrollar tu capacidad creativa para "inventar" y desarrollar tus propias técnicas avanzadas de PNL a partir de la integración y combinación de las técnicas avanzadas vistas en este nivel.

Certificaciones

Aprobado por la **American Union of NLP** recibirás tu título firmado tanto por José Luis Yáñez como por Steve G. Jones, fundador de la American Union of NLP, y formarás parte de la Unión Americana de PNL, apareciendo en su página web.

Aprobado también por la **Federación Internacional de Coaches (ICF)** con **48 créditos de formación continua en coaching (CCE)** válidos para obtener y renovar tus certificaciones como coach.

Distribución y contenidos

El curso se distribuye en **6 módulos presenciales** cuyos contenidos detallamos a continuación, además del acceso a contenidos, videos, documentación, ejercicios, y tu examen final para la obtención del título, a los que el alumno accede con su usuario y contraseña a través de nuestro **campus online** en <http://online.creartecoaching.com/>

Módulo 1: Introducción a la PNL

- ¿Qué es PNL?: Cuestiones, orígenes y campos de aplicación de la PNL.
- Pilares de la PNL: Rapport, flexibilidad en el comportamiento, feedback y resultados.
- Estableciendo Rapport:
 - I Agudeza Sensorial VAK (Visual, Auditivo, Kinestésico).
 - II Calibración Sensorial VAK.
 - III "Matching", "Mirroring", "Pacing" y "Leading".
- Estableciendo Rapport: Demostraciones y prácticas.
- Formulación de Objetivos en PNL:
 - I Estados y Recursos.
 - II Positivo, Especificidad, Parte Propia.
 - III Representación Sensorial, Ecología Emocional.
 - IV Creencias.
- Formulación de Objetivos en PNL: Demostraciones y prácticas.
- Presuposiciones de la PNL.
- Metáfora: "Bienvenid@ a tu Mente I"
- Sesión de PNL en vivo para el Grupo.



Módulo 2: Sistemas Representacionales y Submodalidades Sensoriales

- Sistemas Representacionales VAK y Mapas Cognitivos.
- Sistemas Representacionales VAK y Accesos Oculares.
- Sistemas Representacionales VAK y Predicados Verbales.
- Sistemas Representacionales VAK. Demostraciones y prácticas.
- Submodalidades Sensoriales VAK. Demostraciones y prácticas.
- Estrategias Sensorio-Perceptivas. Combinaciones más habituales. Prácticas y ejemplos.
- Metáfora: "Bienvenid@ a tu Mente II"
- Sesión de PNL en Vivo para el Grupo.

Módulo 3: Metamodelo del Lenguaje y Patrones de Lenguaje Ericksoniano I

- El Meta-Modelo del Lenguaje: introducción.
- El Meta-Modelo del Lenguaje: omisiones, generalizaciones y distorsiones.
- El Meta-Modelo del Lenguaje: resumen de Patrones. Ejercicios y prácticas.
- Patrones de Lenguaje Ericksoniano I: Introducción.
- Palabras de Trance Personal. Ejercicios y prácticas.
- Palabras Mágicas. Ejercicios y prácticas.
- Palabras a Evitar. Ejercicios y prácticas.
- Sesión de PNL en Vivo para el Grupo.

Módulo 4: Estados, Emociones y Trabajo con Anclajes

- Estados Psico-Emocionales en PNL.
- ¿Qué es un Anclaje?
- Procedimiento para realizar anclajes.
- Estado Interruptor.
- Apilamiento de Anclajes.
- Encadenamiento de Anclajes.
- Colapso de Anclajes.
- Todas las técnicas anteriores van acompañadas de sus correspondientes explicaciones, demostraciones y ejercicios prácticos.
- Trabajo Práctico con Anclajes. Demostraciones y Ejercicios.
- Sesión de PNL en Vivo para el Grupo.

Distribución y contenidos

Módulo 5: Técnicas de Nivel Practitioner I

- Niveles Lógicos: Introducción.
- Técnica Integración de Niveles Lógicos.
- Técnica Círculo de Excelencia.
- Técnica Verdad-Mentira.
- Técnica Generador de Nueva Conducta.
- Técnica Super-Héroe.
- Técnica Eliminación Rápida de Miedos (Doble Disociación Visual-Kinestésica).
- Todas las técnicas aprendidas van acompañadas de explicaciones, demostraciones y ejercicios prácticos.
- Sesión de PNL en Vivo para el Grupo.

Módulo 6: Técnicas de Nivel Practitioner II

- Técnica Visual Squash.
- Técnica Swish.
- Técnica Chocolate Godiva.
- Introducción al trabajo con líneas de Tiempo y Posiciones Perceptivas.
- Técnica Puente al Futuro (Future Pacing).
- Técnica Cambio de Historia Personal.
- Todas las técnicas aprendidas van acompañadas de sus correspondientes explicaciones, demostraciones y ejercicios prácticos.
- Sesión de PNL en Vivo para el Grupo.
- Conclusiones y cierre del Programa.

A partir del primer módulo, cada fin de semana se inicia con una **Práctica Psico-Energética** en grupo, tipo Qigong, TaijiQuan o Mindfulness, así como con un repaso de **integración** de lo trabajado desde el módulo anterior.

Todos los módulos finalizan con un cierre recopilatorio de aprendizajes y conclusiones de los contenidos, ejercicios y prácticas del módulo.

Al finalizar el curso los alumnos dispondrán de un fantástico **Manual de Herramientas Exclusivo** entre la documentación del curso.

Calendario del Curso

El programa consta de un total de 120 horas divididas en 90 horas lectivas en formato presencial más 30 horas de trabajo personal, entre módulos, a través de nuestro campus online.

Las fechas para la 9ª edición son en los siguientes fines de semana:

- **Módulo 1:** 26 y 27 Enero de 2019.
- **Módulo 2:** 9 y 10 Febrero de 2019.
- **Módulo 3:** 23 y 24 Febrero de 2019.
- **Módulo 4:** 9 y 10 Marzo de 2019.
- **Módulo 5:** 23 y 24 Marzo de 2019.
- **Módulo 6:** 6 y 7 Abril de 2019.

Los horarios de cada fin de semana son los siguientes:

- **Sábados:** de 9:30 a 20:30 horas.
- **Domingos:** de 9:30 a 14:00 horas.

El Facilitador del Curso: José Luis Yáñez



José Luis Yáñez es Psicólogo Colegiado por el Colegio Oficial de Psicólogos y Master of Science in Organizational Behaviour por el Birkbeck College de la Universidad de Londres.

Concluida su educación reglada, ha explorado durante más de 18 años múltiples caminos de desarrollo y crecimiento personal, transitando disciplinas tan variadas como Yoga, Qigong, TaijiQuan, Reiki, Psicología Energética (EFT, TFT, etc.), Kinesiología Aplicada, Mindfulness, Hipnoterapia y PNL, entre otras, habiendo completado los siguientes Programas de Certificación:

- Certified NLP Trainer. American Union of NLP. Certificado directamente por Steve G. Jones.
- Certified Master Life Coach. American Union of NLP. Certificado directamente por Steve G. Jones.
- Advanced Clinical Hypnotherapist. International Alliance of Hypnotists. Certificado directamente por Steve G. Jones.
- Diploma in the Theory & Principles of Ericksonian Hypnotherapy & Counselling. British Hypnosis Research. Con Stephen Brooks.
- Practitioner Certificado en Kinesiología Aplicada. Asociación Española de Kinesiología Aplicada.
- Certified in Energy Psychology for Coaching and Psychotherapy. Innersource Inc. Con Donna Eden y David Feinstein.
- Profesor Certificado de TaijiQuan Chen Style. Wudao School. Con Sifu Juan Carlos Serrato.

En cuanto a experiencia profesional, cuenta con una experiencia de más de 25 años en el mundo corporativo y educativo, con más de 10.000 horas de experiencia, habiendo desempeñado los siguientes roles:

- Manager Executive Search en Ernst & Young.
- Manager HR Development & Career Management en Amadeus.
- Manager HR Planning & Development en Xfera.
- Partner en Grupo BLC.
- Profesor Colaborador en Programas Master y Programas de Desarrollo Directivo en: Universidad Complutense de Madrid, Universidad Politécnica de Madrid, Universidad Antonio de Nebrija, IEDE, IDDI (Universidad Francisco de Vitoria), etc.

En la actualidad, es emprendedor y consultor independiente, colaborando como Consultor Experto en Proyectos de Desarrollo de Potencial Humano en Organizaciones Internacionales Líderes en sus sectores de actividad. Algunos proyectos a destacar son:

- Creador de los Programas de Certificación Internacional en PNL (Niveles Practitioner, Master Practitioner y Trainer) en Español, basados en los programas Originales por la AUNLP (R). American Union of NLP y su presidente Steve G. Jones.
- Creador del Portal +Lead-Map (c) sobre Liderazgo Positivo.
- Consultor Facilitador en las Consultoras: Grupo BLC, Avanza, Talenttools, Isavia, Create Coaching, etc.
- Practitioner PNL y Master Practitioner PNL, de la AUNLP (R). American Union of NLP y su Presidente Steve G. Jones, en Create Coaching.

En una faceta más personal, José Luis es un apasionado amante de la música, guitarrista imaginativo, internauta aventurado, practicante avanzado de TaijiQuan estilo Chen, esposo, padre, hijo y espíritu no tan santo. Hasta los 49, enganchando al aprendizaje continuo en numerosas disciplinas de crecimiento y desarrollo personal (comentadas más arriba). Desde los 50, agradecido ser humano, más motivado por devolver con humildad al mundo una síntesis personal y original (por lo de personal) de lo mucho que este le ha dado - y compartirlo con otros - que en seguir acumulando conocimiento. Congruente con sus contradicciones.

Precio y Reserva de Plaza

Cada edición está limitada a un **máximo 18 personas**, por lo que las plazas se adjudican por riguroso orden de inscripción tras el pago de la reserva.

- **Precio total:** 2.250€ (IVA incluido).
- **Reserva de plaza:** 200€ (IVA incluido) a descontar del importe del curso.

Incluye título firmado por José Luis Yáñez y por Steve G. Jones de la American Union of NLP

El pago se hará por transferencia bancaria, indicando nombre del alumno y ED11PNL19 a la Cuenta de ING Direct ES58 1465 0100 93 1900150997. Titular: Create Coaching y Transformación, S.L.

Descuento especiales de hasta 400€.

Para alumnos de Create descuentos especiales de hasta 500€

Plazas con descuento limitadas. Reserva rápido la tuya.

Consulta posibilidades de financiación.

¡Formaliza ya tu inscripción, escribe directamente a info@creartecoaching.com o llama al 910 815 241 y disfruta del descuento para las primeras plazas!

POLÍTICA DE CANCELACIONES

El curso se realizará con un mínimo de 10 participantes. En caso de que Create cancelase el curso por causas imprevistas, se reembolsarán los pagos realizados en un plazo inferior a 10 días.

Si el alumno cancela su plaza se le reembolsará la cantidad ingresada en concepto del curso, si lo comunica con al menos 1 mes de antelación a su realización.

El alumno, al realizar la reserva de plaza, acepta estas condiciones.



creartecoaching.com

info@creartecoaching.com

Tfno. 910 815 241 – 630 439 857

C/ Miguel Yuste 17 2ª planta
28037 Madrid