

CREARTE

C O A C H I N G



Curso Experto en Coaching Profesional Online

Aprobado por ICF


EDICIÓN 2018

Llevamos nuestra Escuela hasta tu Hogar

¡DISFRÚTALO!

www.createcoaching.com
info@createcoaching.com
Tel. 910 815 241
C/ Miguel Yuste 17 2ª planta
28037 Madrid





El Programa **Experto en Coaching Online** pone a tu disposición una formación individualizada de alta calidad aprobada por la **International Coaching Federation (ICF)** con la que podrás obtener tu titulación como Coach Profesional, tanto para convertirte en Coach con “C” mayúscula como para disfrutar del coaching mejorando tu vida personal y profesional.

Aprenderás y desarrollarás tus competencias como Coach en un entorno de **alta calidad** y con **seguimiento individual en tiempo real** durante tu proceso de aprendizaje.

Combinamos **teoría y práctica** tanto online como presencial a distancia en tiempo real, para asegurar la total integración de tu aprendizaje y el desarrollo práctico de tus competencias profesionales.

¿A quiénes interesa este Programa?

- Si deseas hacer del coaching tu profesión y ayudar a las personas y a las organizaciones a mejorar sus resultados y su bienestar.
- Si quieres mejorar personal y profesionalmente.
- Si lideras a otros y quieres ayudarles a mejorar su rendimiento, compromiso y satisfacción.
- Si quieres ampliar tu abanico de alternativas laborales, adquiriendo nuevos conocimientos y desarrollado nuevas capacidades que fortalecerán tu currículum para encontrar un puesto más adecuado a tu potencial o para emprender por tu cuenta.
- Si quieres todo lo anterior y no te resulta fácil desplazarte hasta nuestra Escuela, ponemos la mejor tecnología a tu disposición para acercar nuestro programa hasta tu hogar.



¿Qué ventajas te ofrecemos?

Con el programa Experto en Coaching Online lograrás entre otras muchas cosas:

- **Aprender Coaching desde el lugar que tú elijas**, asegurándote una formación **personalizada** con tus propias **tutorías, prácticas y supervisiones individuales** para que construyas tu aprendizaje de forma duradera y sostenible.
- **Practicar, practicar y practicar**, presenciando y participando activamente en nuestros **Laboratorios de Coaching presenciales a distancia**, en tiempo real, con el **feedback de tus profesores** y compañeros.
- Manejar con soltura las **competencias del Coaching tanto personal** como **ejecutivo** y otras herramientas de desarrollo personal y profesional como la gestión emocional y la programación neurolingüística.
- Disfrutar como cliente de un **proceso personal de coaching gratuito** con un mentor que te guiará en el logro de tus metas.
- Disponer de la **mejor tecnología** para convertir tu aprendizaje a distancia en una experiencia inolvidable y sentirte parte de tu Escuela.

- Un **test de competencias personales y profesionales** de forma gratuita, que te servirá de punto de partida en tu proceso de aprendizaje personalizado.
- Disponer de un **Manual de Herramientas** en una colección única y exclusiva para alumnos de Create Coaching.
- Trabajar tu **proyecto profesional** y adquirir herramientas útiles que te acompañarán al salir de la Escuela si deseas emprender.
- Formar parte de la red **Ubuntu Create** para supervisar procesos, compartir experiencias, herramientas, novedades, etc., en un entorno de desarrollo y aprendizaje colaborativo.
- La mejor relación calidad-precio.

Y para todos los que formamos Create, **tú eres el Centro**, y te darás cuenta desde el minuto uno.



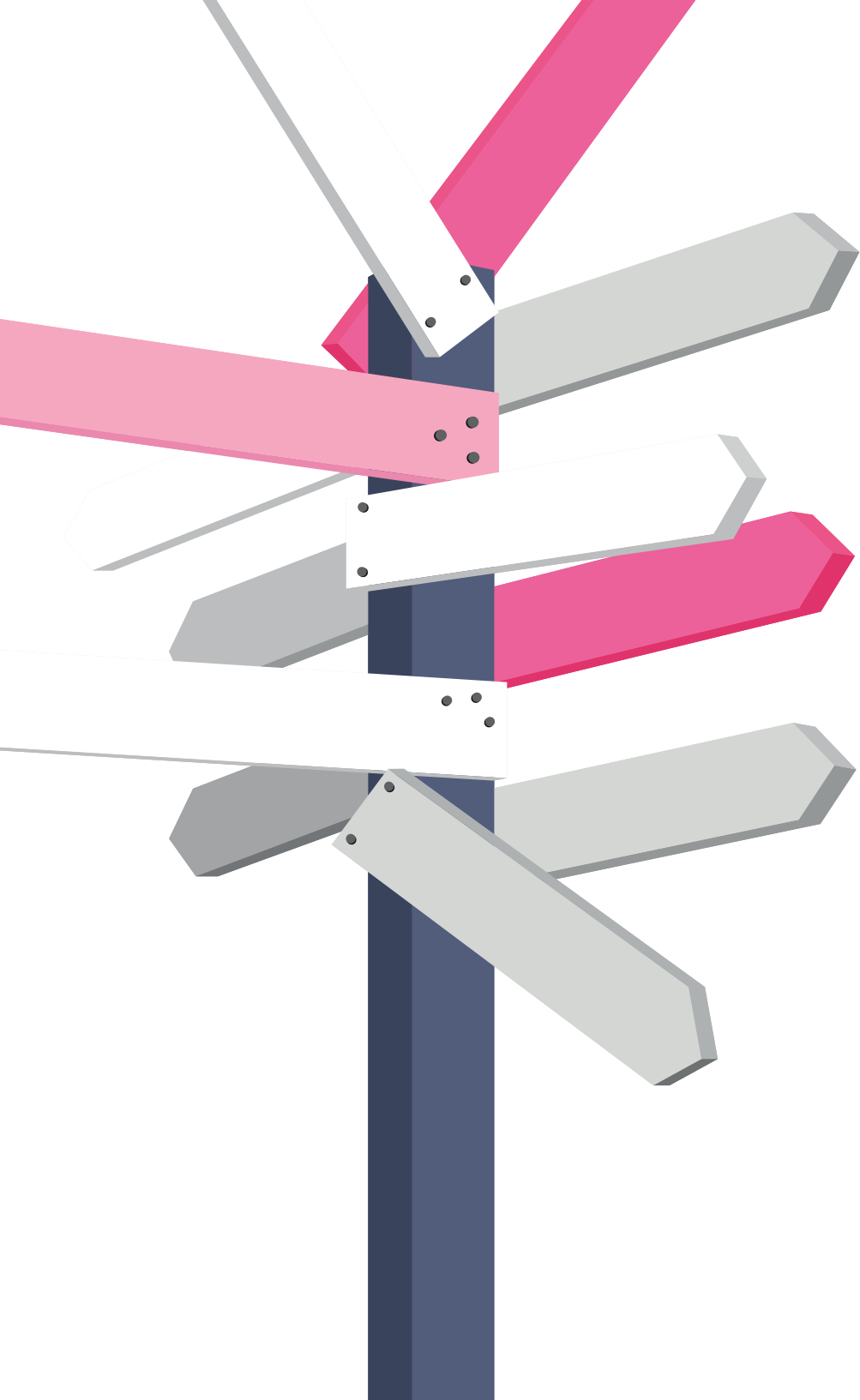
¿Cómo está distribuido el Programa?

El programa está distribuido del siguiente modo:

| 8 Módulos | 12 horas | 38 horas | 50 horas | Proyecto Final |
|--|---|---|--|--|
| Módulos que tendrás a tu disposición cada 15 días a través de nuestra plataforma. En cada uno irás descubriendo todos los contenidos relativos tanto a las competencias del coach como al proceso de coaching. Cada módulo va acompañado de videos demostrativos, una audio guía, un cuaderno de aprendizaje y textos de profundización. Además encontrarás diversos ejercicios prácticos y un test de comprensión de conocimientos en cada uno. | Un proceso de seguimiento individual , presencial a distancia, sincronizado en tiempo real junto a tu mentor coach en las que consolidarás tus aprendizajes, resolverás dudas, practicarás ejercicios desarrollados durante los módulos, etc. | Laboratorios de coaching y supervisión, presenciales a distancia, en tiempo real. Participarás haciendo coaching, disfrutando de las sesiones de otros compañeros y resolviendo tus dudas prácticas. Todo ello desde tu propia casa o lugar de trabajo. | Prácticas de coaching a realizar con clientes reales para las que contarás con el seguimiento de tu mentor coach. | Trabajo personal supervisado para la preparación y presentación de tu Proyecto final: Coaching Practicum. |

Próxima edición de 2018 comenzará el





¿Qué acreditaciones obtendrás?



Al finalizar el curso **Experto en Coaching** tendrás tu Certificación avalada por **Create Coaching y Transformación** con la que podrás trabajar como Coach Profesional si lo deseas.



Además, contarás con la Acreditación de la **International Coach Federation (ICF)** como ACSTH. Por lo que podrás obtener tu acreditación ACC (Associate Certified Coach) finalizado el programa y superados los requisitos establecidos por la Asociación.



Y además el programa está alineado con los requerimientos de la **Asociación Internacional de Coaching no Directivo** y del **Organismo Internacional Certificador de Coaches Profesionales, OCC-I**, trabajando todas las competencias e indicadores requeridos para el ejercicio de la profesión de Coach.

Los Contenidos del Programa

Módulo 1

Origen y fundamentos del coaching

- Concepto, origen y fundamentos del coaching: conciencia, autoconciencia y responsabilidad.
- La evolución del coaching como profesión.
- Tipos de coaching.
- Las figuras del coach y del cliente (Coachee) en el proceso de coaching.
- Competencias y habilidades fundamentales del coach.
- Origen, fundamentos y aplicación en coaching de otras disciplinas de relación de ayuda como la IE y la PNL.
- Las asociaciones de coaching (ASESCO e ICF) y el Organismo Certificador de Coaching Internacional OCC-I.

Módulo 2

Metodología del proceso de coaching

- La importancia de las metas.
- El proceso de coaching: estado actual versus estado deseado.
- Fases del proceso de coaching:
 - La alianza en coaching: su importancia y los documentos de coaching.
 - El modelo GROW.
 - La sostenibilidad en el proceso de coaching.
- El proceso de coaching: la práctica de coaching de inicio a fin.

Módulo 3

Comunicación y conversación en coaching

- Importancia de la comunicación en el proceso de coaching: analógica y digital
- El papel de las conversaciones en el proceso de coaching y sus componentes: conversaciones públicas y privadas.
- Los actos lingüísticos básicos: afirmaciones, declaraciones y juicios
- La escucha activa protagonista del proceso de coaching: Rapport y la calibración en el contexto de la conversación de coaching.
- Las preguntas poderosas como herramienta del coach.
- El feedback y su importancia en el proceso de coaching.
- Introducción al uso de la metáfora en el proceso de coaching.

Módulo 4

La gestión del cambio en el proceso de coaching

- La gestión interna del cambio en el proceso de coaching:
 - El funcionamiento del cerebro. El sistema emocional y su funcionamiento: el circuito emocional.
 - Las dimensiones de la emoción y su importancia en el proceso de coaching.
 - Tipología emocional: emociones primarias, secundarias e instrumentales.
- Las necesidades psicológicas fundamentales en el marco del proceso de coaching.
- Patrones improductivos en la gestión de cambio: las cargas emocionales.

Los Contenidos del Programa

Módulo 5

Sistemas de creencias y empowerment en el proceso de coaching

- Los sistemas de creencias: creencias y expectativas. La estructura de las creencias. Detectar creencias.
- Las creencias y el objetivo de coaching:
 - Creencias fundamentales en relación al logro del objetivo.
 - Cómo reforzar las creencias potenciadoras.
 - Cómo cambiar las creencias limitantes.
- El Empowerment en coaching: Aflorar el potencial del cliente (coachee) y estrategias para dar el poder al cliente.
 - Decretos como herramienta de coaching y empowerment.

Módulo 6

Valores, identidad y patrocinio en el proceso de coaching

- Los valores al servicio del objetivo: valores y motivación. Redefinición de valores. Jerarquización de valores.
 - Herramientas para el trabajo con valores en el proceso de coaching.
- La Identidad: Los niveles de la persona interior.
 - Las autoafirmaciones como herramienta en coaching.
- El patrocinio en coaching: el coach patrocinador: competencias del coach patrocinador.
 - La profecía autocumplida y las habilidades de patrocinio.

Módulo 7

Coaching sistémico

- Coaching sistémico: el coach y la perspectiva sistémica.
 - El enfoque sistémico en los procesos de coaching y los principios sistémicos en el ámbito de las organizaciones.
 - La representación y el lenguaje de las imágenes.
 - La aplicación del método sistémico en las sesiones individuales de coaching.
- Introducción al método de las constelaciones sistémicas en relación al proceso de coaching: elementos comunes y diferencias entre constelaciones y coaching.

Módulo 8

Business coaching y marca personal

- Elige tu objetivo: determina tu especialización.
- Identifica, explora, entiende y construye herramientas para vencer tus miedos al emprender tu proyecto.
- Desarrolla tu marca personal como coach y tu plan de puesta en marcha.

Módulo 9

Cierre y final de curso

DIRECTORA DEL PROGRAMA



Beatriz García Ricondo

Senior Trainer y Coach Certificada como MCC por la International Coach Federation (ICF), Como CPS por la Asociación Española de Coaching (Asesco) y por el Organismo Internacional Certificador de Coaches Profesionales (OCC-I). Socia Fundadora y Coach Certificadora de Coaches en OCC-I. Miembro de la Asociación Internacional de Coaching No Directivo y de la Comisión de Competencias de ICF. Especialista en coaching con PNL. Experta en inteligencia emocional por la Universidad Camilo José Cela. Experta en Coaching Sistémico Individual y de Equipos. Certificada como Enneagram Professional Trainer. Instructora de firewalking por el Firewalking Institute and Research. Certificada en Gestión Experta de Empresas y Toma de Decisiones según noma referencial SGE900 por Applus. Máster en organización y dirección de RRHH por el Instituto de Desarrollo de Directivos. Licenciada en derecho por la Universidad Autónoma de Madrid.

“ *Tras desarrollar mi carrera durante más de quince años en el área de desarrollo y dirección de recursos humanos de varias empresas, dirijo Crearte Coaching y Transformación. He formado más de diez promociones de nuevos Coaches, y estoy especializada en la gestión de cambios, tanto individuales como colectivos, en todo tipo de entornos (empresariales, educativos, personales, etc.) Disfruto al frente de un extraordinario equipo de profesionales, dedicada a acompañar a las personas y a las organizaciones a crear la vida que desean. Soy profesora colaboradora de varias Universidades para el desarrollo de habilidades en los jóvenes y para promover el espíritu emprendedor desde la infancia.* ”

MENTORES DEL PROGRAMA

A tu disposición un equipo de mentores certificados por la International Coach Federation (ICF) y comprometidos contigo que te acompañarán en la creación de tu futuro, a los que avalan su formación y su experiencia como Coaches facilitando procesos de cambio personales y profesionales, gestionando el talento de personas y de equipos, en definitiva, apoyando a los demás a crear su propia vida a través del coaching y del desarrollo integral.

Especialistas tanto en coaching individual como de equipos, en inteligencia emocional, eneagrama, programación neurolingüística, psicología, psicopedagogía, terapia, psicodrama, constelaciones familiares y organizacionales, técnicas de alto rendimiento, outdoor training, management, liderazgo, formación de formadores, etc.

Y sobre todo, un equipo humano convencido de que si lo deseas, cambiar es posible, porque nosotros lo hemos hecho y sabemos que posees todos los recursos necesarios para crear la vida que deseas.

Para más información sobre el equipo

<https://www.creartecoaching.com/quienes-somos>

COORDINACIÓN Y SOPORTE TÉCNICO DEL PROGRAMA



Carlos Sánchez Alemany

Director de Create Coaching

“ Soy ingeniero Industrial por ICAI, experto en procesos de transformación, mejora continua y detección de oportunidades. Practitioner en PNL por la International Trainers Academy (ITA). He desarrollado mi actividad profesional durante más de 20 años en multinacionales de tecnología, desarrollando multitud de proyectos en áreas diversas como telecomunicaciones, sistemas de control, mejora continua, señalización y gestión de la seguridad ferroviaria, etc. Ha gestionado equipos multidisciplinares, tanto a nivel nacional como internacional, en España y en diferentes países del mundo como Brasil, China, Turquía, etc. ”



Nacho Sánchez Alemany

Coordinador de Programas Formativos

“ Soy coach certificado por la Asociación Española de Coaching (Asesco). Especialista en Coaching con PNL e Inteligencia Emocional. Practitioner en PNL por la International Trainers Academy (ITA). Ingeniero Industrial por ICAI con una amplia experiencia en la coordinación, desarrollo e implantación de sistemas de planificación de recursos empresariales (ERP) encargándome así mismo de la gestión de la calidad y de la posterior gestión de incidencias de los usuarios tras la implantación. ”



Eva María Luna Díaz

Responsable de Atención al Cliente y Administración

“ Soy Coach profesional y Practitioner en programación neurolingüística certificada por la International Trainers Academy of NLP (John Grinder, Carmen Bostic y Michael Carroll). Me licencié en psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Poseo un máster en intervención psicológica en Contextos Educativos por la Universidad Complutense de Madrid. Además, soy Técnico en Prevención de Riesgos Laborales por el Instituto para la Formación y el Empleo y Experta en Dirección y Gestión de Recursos Humanos por la Universidad de Alcalá. Tras 20 años de ejercicio profesional en diversas áreas como selección de personal, prevención de riesgos laborales y orientación profesional, en la actualidad soy responsable de las áreas de atención al cliente y administración de Create. ”

Requisitos de admisión

Crearte Coaching solicitará a los alumnos, antes de ser admitidos en el Programa Experto en Coaching online, que cumplan los siguientes requisitos:

- 1 Completar y enviar la solicitud de admisión al programa**
- 2 Realizar una entrevista vía online previa a la admisión**
- 3 Completar y enviar a ficha de datos personales**
- 4 Formalizar el pago del programa a través de cualquiera de los medios previstos para ello**

Estos trámites son un requisito previo a la admisión de un alumno en el Programa de Experto en Coaching.

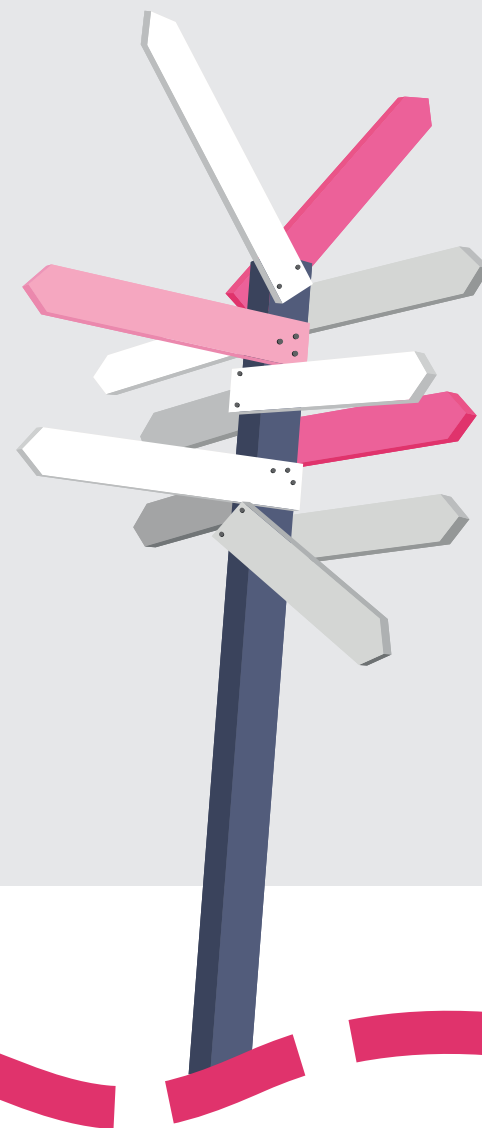
La matriculación al Curso se formalizará como mínimo con tres días de antelación al día 1 del mes en el que el alumno vaya iniciar el programa.

Para seguir el programa el alumno deberá disponer de ordenador con al menos un procesador Core 2 Duo 2.XX GHz o superior con mínimo 2 GB de RAM (recomendamos 4 GB de RAM) y una de las últimas versiones de Windows o Mac OSX.

En el caso de ordenadores con Windows las versiones que se puede utilizar son Windows 7 o superior y en el caso de Mac OSX las versiones a utilizar son 10.10 o superior.

Imprescindible una conexión ADSL a internet, webcam y el uso de auriculares en las sesiones del Laboratorio de Coaching.

Adicionalmente para la realización de alguna de las actividades puede ser necesario tener instalada la versión más reciente de Flash Player.



Requisitos para la obtención del Título

Para la obtención del título el alumno deberá completar el 100% del programa formativo, ello implica:

- 1** Finalizar todos los módulos del programa en las fechas previstas para ello
- 2** Completar las tareas obligatorias solicitadas en las fechas previstas para ello
- 3** Presentar el proyecto de fin de curso: Coaching Practicum.
- 4** Asistir a los Laboratorios de Coaching y Encuentros de Supervisión, debiendo participar en, al menos, 7 de los laboratorios y/o encuentros que se realizan a lo largo del curso.
- 5** Realizar 4 sesiones como Coach dentro de los Laboratorios de Coaching y Encuentros de Supervisión, debiéndose hacer, al menos, 2 de estas 4 sesiones en los Laboratorios de Coaching.
- 6** Realizar como mínimo 3 sesiones de mentoring, de las 8 disponibles, en las que demuestres a tu mentor la adquisición y puesta en práctica de las competencias del coaching.
- 7** Hacer 50 horas de sesiones de Coaching en prácticas con clientes reales (el alumno deberá rellenar la bitácora establecida al efecto en la que acreditará la realización de las 50 horas de Coaching).
- 8** Demostrar a lo largo del curso, la adquisición de las habilidades y competencias del coach.

Los alumnos dispondrán cada 15 días, del acceso abierto a cada uno de los 8 módulos del Programa. Cada módulo (incluidas las tareas) deberá completarse en el período máximo de un mes desde la fecha de su apertura.

Para completar el proyecto de fin de curso: Coaching Practicum (sesión grabada de audio e informe final) y enviar la ficha acreditativa de las 50 horas de prácticas con clientes reales, los alumnos dispondrán de 8 meses máximo desde la fecha de inicio del programa.

El programa formativo deberá completarse en un período de 8 meses máximo desde la apertura del mismo.



Inversión y forma de pago

El pago se realizará por transferencia bancaria, indicando Nombre del Alumno y ECO 2018 a la Cuenta ING Direct:

ES58 1465 0100 9319 0015 0997

Titular:

Create Coaching y Transformación, S.L.

- Precio total: 1980 € + IVA (obligatorio según LIVA 37/92).

Habla con nosotros en 910 815 241

Si el alumno cancela su plaza, se le reembolsará la cantidad ingresada siempre que avise con al menos un mes de antelación al inicio del curso.

En caso de que Create cancelase el curso por causas imprevistas, se reembolsarán los pagos realizados en un plazo inferior a 10 días.

El alumno, al realizar la reserva de plaza, acepta estas condiciones.

Información y reservas

Solicita más información y formaliza tu inscripción llamando al teléfono **910 815 241**, enviando un correo a info@createcoaching.com o solicitando una entrevista vía skype: [createcoaching](https://www.skype.com).

OFERTA ESPECIAL

CONSIGUE TU DESCUENTO de hasta 400€

Infórmate ahora. No dejes pasar esta oportunidad

¡Reserva tu plaza ya!!

